

Verbindliche Anmeldung

Notwendige Angaben sind **fett**, freiwillige *kursiv* gedruckt.
Tel.Nr. und Mailadresse ermöglichen uns eine schnelle Kontaktaufnahme bei Rückmeldungen.

Kursnummer und -thema

Datum

Name

Strasse

PLZ u. Ort

Tel.Nr. (für tel. Vorgespäch)

e-Mail

Geb.Dat.

Beruf

bitte ankreuzen: Ich möchte

- vegetarische Kost.
- ein Zimmer mit Dusche/WC.
- ein Zimmer mit Waschbecken.

Datum und Unterschrift

Kontemplative Meditation Hinführung zum Jesusgebet / Herzensgebet

Der Sehnsucht nach Leben
in mir Raum geben.

Den Geschmack des Schweigens
kennenlernen.

Den Atem, das Empfinden der Sinne
in der Stille wahrnehmen lernen.

Mir selbst und meiner Wahrheit
näher kommen.

Mein So-Sein
Gott anvertrauen dürfen.

Im Namen JESUS CHRISTUS
da sein.

Achtsamer werden
für die inneren Regungen und Impulse.

Aus dieser Erfahrung
den Alltag anders erleben.

Alle, die zwischen den Kursen Kontemplation in einer Gruppe üben oder diese Art des Betens kennenlernen möchten, laden wir ein zur

Kontemplation am Sonntagnachmittag:

19.01.2020	10.05.2020	20.09.2020
01.03.2020	19.07.2020	08.11.2020

Zeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr einschl. einer Pause;
anschließend Möglichkeit zur Teilnahme an der
Vesper um 17.30 Uhr in der Klosterkirche.

Kosten: 8,- bis 10,- € (Selbsteinschätzung)
plus Kaffee/Tee 1,50 € und Kuchen 3,- €
(wenn gewünscht, bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldung: bis Freitag vorher per Telefon / Mail

Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal
63674 Altenstadt
06047 / 9636-305 (Mo-Fr 9:30 Uhr–11:45 Uhr)
gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de
www.abtei-kloster-engelthal.de

Bild Titelseite: Klostergarten-Impression



Meditation Kontemplation

2020

in der Benediktinerinnenabtei
Kloster Engelthal

Kontemplative Meditation

Hinführung/Vertiefung zum Herzensgebet

28.02. – 01.03.2020 Kurs Nr. 4-20
23.10. – 25.10.2020 Kurs Nr. 19-20

Ein Weg der Aufmerksamkeit, der helfen will, die Gegenwart Gottes achtsam und liebevoll wahrzunehmen – in mir selbst und in allem, was mir begegnet.

Elemente: *Durchgehendes Schweigen, Wahrnehmung in der Natur, leichte Körperübungen, Wahrnehmung des Atems, Spirituelle Impulse, Hinführung zum Jesusgebet, gemeinsames Meditieren in der Stille, Erfahrungsaustausch in der Gruppe.*

Beginn: Freitag mit der Vesper und dem Abendessen
Anreise zwischen 15 Uhr und 17.30 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: Vollpension im EZ Du/WC 110 €
(im EZ Waschbecken 90 €)
plus Kursgebühr 60 €

Begleitung: Annette Klose, GCL, KH Mainz
Sr. Kristina Wolf MMS, Frankfurt
Sr. Michaela Storch OSB, Engelthal

Kontemplation in der Heiligen Woche

06.04. – 12.04.2020 Kurs Nr. 6-20

Elemente: *Durchgehendes Schweigen, Wahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, Anleitung zur Meditation mit dem Jesusgebet, gemeinsames Meditieren in der Stille, Begleitgespräche, Feier der Liturgie.*

Beginn: Montag mit der Vesper und dem Abendessen
Anreise zwischen 15 und 17.30 Uhr

Ende: Ostersonntag nach dem Frühstück

Kosten: Vollpension im EZ Du/WC 330 €
(im EZ Waschbecken 270 €)
plus Kursgebühr 130 €

Begleitung: Annette Klose, GCL, KH Mainz
Gisela Reindl-Schmid, Unterschleißheim
Sr. Michaela Storch OSB, Engelthal

Meditationswoche

Kontemplative Exerzitien

mit dem Jesusgebet / Herzensgebet

14.09. – 20.09.2020 Kurs Nr. 16-20

Eine Woche achtsame Wahrnehmung und Meditation üben, eine Woche der Stille. Dabei lernen, „unter den Augen Gottes bei mir selbst zu wohnen“ (Papst Gregor über Benedikt) und so SEINE Präsenz in allem zu ahnen.

Elemente: *Durchgehendes Schweigen, Meditation in Stille mit dem Jesusgebet/Herzensgebet, spirituelle Impulse, täglich 6x30 Minuten Meditation in der Gruppe, Teilnahme an der Eucharistiefeier, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Übungen zur Körperwahrnehmung, Zeit für Spaziergänge, Einzelgespräche zur Begleitung.*

Voraussetzungen: *Bereitschaft, sich auf Schweigen, Anleitung und Begleitung einzulassen; psychische Stabilität; bei erstmaliger Teilnahme telefonisches Vorgespräch mit der Kursleiterin.*

Beginn: Montag mit der Vesper und dem Abendessen
Anreise zwischen 15 und 17.30 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Kosten: Vollpension im EZ Du/WC 330 €
(im EZ Waschbecken 270 €)
plus Kursgebühr 130 €

Begleitung: Elisabeth Huber, Benediktbeuern
Sr. Michaela Storch OSB, Engelthal

Für die beiden Wochenkurse bitten wir um ein **telefonisches Vorgespräch** mit der Kursleiterin:

Elisabeth Huber: 0151 / 573 604 74
el.huber@gmx.de

Annette Klose: 06131 / 2122 465
annette.klose@kh-mz.de

Bitte die schriftliche Anmeldung
senden an:

Benediktinerinnenabtei
Kloster Engelthal
Gästehaus
63674 Altenstadt

oder faxen:

06047 / 9636-555

oder mit den erbetenen Angaben mailen:

gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de

Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Die Anmeldung ist angenommen, wenn von uns keine Absage erfolgt. Wenn Sie eine Anmeldebestätigung wünschen, legen Sie bitte einen frankierten Rückumschlag bei.

Anmeldungen per Mail werden beantwortet.
Anmeldungen per Fax werden beantwortet, wenn eine Mailadresse angegeben ist.