

### **Verbindliche Anmeldung**

Notwendige Angaben sind **fett**, freiwillige *kursiv* gedruckt.  
Tel.Nr. und Mailadresse ermöglichen uns eine schnelle Kontaktaufnahme bei Rückmeldungen.

\_\_\_\_\_

**Kursnummer und -thema**

\_\_\_\_\_

**Datum**

\_\_\_\_\_

**Name**

\_\_\_\_\_

**Strasse**

\_\_\_\_\_

**PLZ u. Ort**

\_\_\_\_\_

*Tel.Nr.*

\_\_\_\_\_

*e-Mail*

\_\_\_\_\_

*Geb.Dat.*

\_\_\_\_\_

*Beruf*

**bitte ankreuzen:** Ich möchte

- vegetarische Kost (kein Fleisch, kein Fisch).
- ein Zimmer mit Dusche/WC.
- ein Zimmer mit Waschbecken.

**nur für die „Stille-Woche“ bitte ergänzen:**

- Ich möchte die Tage selbst gestalten  
ohne Teilnahme an einem der Angebote.

Ich möchte teilnehmen:

- an den Morgen- und Abendmeditationen.
- an den geistlichen Impulsen.
- Ich wünsche 1 oder 2 persönliche Gespräche.

\_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift

**Wenn ich Arzt wäre  
und man mich fragte:  
„Was rätst du?“ –  
Ich würde antworten:  
„Schaffe Stille.“**

Sören Kierkegaard

Das Bedürfnis nach Achtsamkeit, Schweigen und Stille wächst. Viele Menschen sehnen sich nach ihr und kommen auf der Suche danach in das Gästehaus unseres Klosters.

Mit diesen Angeboten laden wir Menschen ein, die Stille suchen und Schweigen üben möchten.

In einer Gruppe gemeinsam zu schweigen, erleichtert das Schweigen und bedeutet, gemeinsam einen Raum der Stille zu schaffen, der es mir selbst und den anderen erlaubt, achtsam bei sich zu bleiben und darin Gottes Gegenwart zu ahnen.

Der vom Leben unserer benediktinischen Gemeinschaft geprägte Ort und die durch das Stundengebet geordnete Zeit können dafür einen hilfreichen und auf das Wesentliche hin ausgerichteten Rahmen anbieten.

Zur Teilnahme an den Gottesdiensten und Gebetszeiten unserer Schwesterngemeinschaft sind Sie herzlich eingeladen.

Benediktinerinnenabtei Kloster Engelthal  
63674 Altenstadt  
Tel.: 06047 / 9636-305 (9.30 Uhr – 11.45 Uhr)  
Mail: [gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de)  
Internet: [www.abtei-kloster-engelthal.de](http://www.abtei-kloster-engelthal.de)

Bild Titelseite: Zeder im Gästegarten



# TAGE DER STILLE 2020

in der Benediktinerinnenabtei  
Kloster Engelthal

## Schweigetage

Geschenkte Zeit zum Dasein im Jetzt

**Fr. 10.01. – So. 12.01.2020** Kurs Nr. 2-20

### Aufbruch in der Stille

Ein Schweigewochenende am Jahresbeginn

**Mi. 15.04. – Fr. 17.04.2020** Kurs Nr. 7-20

### Stille zwischendrin

Ein Schweigetag mitten in der Woche

**Fr. 17.07. – So. 19.07.2020** Kurs Nr. 12-20

### Stille in der Fülle

Ein Schweigewochenende in der Jahresmitte

**Mo. 23.11. – Mi. 25.11.2020** Kurs Nr. 23-20

### Stille zwischendrin

Ein Schweigetag mitten in der Woche

**Fr. 18.12. – So. 20.12.2020** Kurs Nr. 24-20

### Heimkehr in der Stille

Ein Schweigewochenende am Jahresende

**Beginn:** am 1. Tag mit der Vesper um 18.00 Uhr  
und dem anschließenden Abendessen,  
Anreise zwischen 14.30 Uhr und 17.30 Uhr.

**Ende:** am letzten Tag mit dem Mittagessen.

#### Gestaltung:

1. Abend: Einführung mit einem Impuls zur Gestaltung des Schweigetages und einer Hinführung zu Meditation.

2. Tag: Schweige- bzw. Wüstentag für jede/n allein. Am frühen Morgen und am Abend eine gemeinsame Schweigemeditation.

3. Tag: Am frühen Morgen nochmals eine Schweigemeditation, vor dem Mittagessen eine Austauschrunde.

Die Mahlzeiten sind gemeinsam im Schweigen, die Meditationen und die Austauschrunde sind freiwillige Angebote.

#### Kosten:

Unterkunft und Verpflegung im EZ Du/WC 110,- €  
(EZ/Waschbecken 90,- €) plus Kursgebühr 40,- €

## Stille-Woche

Sich mehrere Tage des Schweigens gönnen:

zum Einüben in achtsames Dasein,  
zum Nachspüren eigener Themen,  
zum sich Einfinden vor Gott.

Dabei einen Weg vertiefter Stille gehen  
und ihre heilsame Kraft erfahren.

**Mo. 05.10. – So. 11.10.2020** Kurs Nr. 17-20

**Beginn:** Montag, 05.10. mit dem Kaffee um 15.30 Uhr,  
Anreise ab 14.30 Uhr.

**Ende:** Sonntag, 11.10. nach dem Frühstück.

#### Gestaltung:

Am Montagnachmittag Einführung und Beginn des Schweigens. Am Samstagnachmittag Einladung zu einer Austauschrunde.

Folgende Angebote können Sie wahrnehmen; bitte bei der Anmeldung ankreuzen:

- Nur Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten im Schweigen, eigene Gestaltung der Tage. (Kursgebühr: 30,- €)
- Täglich je eine Meditation am frühen Morgen und am Abend (Kursgebühr: 35,- €)
- Täglich ein geistlicher Impulsvortrag zum Tages-thema (Kursgebühr: 35,- €)
- Ein oder zwei persönliche Gespräche mit der Kursbegleiterin (Kursgebühr pro Gespräch: 16,- €)

#### Kosten:

für Unterkunft und Verpflegung im EZ Du/WC 330,- €  
(im EZ/Waschbecken 270,- €)  
plus Kursgebühr je nach den wahrgenommenen Angeboten.

---

#### Begleitung aller Stille-Kurse:

Sr. Maria Magdalena Hörter OSB

Bitte die schriftliche Anmeldung  
senden an:

Benediktinerinnenabtei  
Kloster Engelthal  
Gästehaus  
63674 Altenstadt

oder faxen:

06047 / 9636-555

oder mit den erbetenen Angaben mailen:

[gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de](mailto:gaestehaus@abtei-kloster-engelthal.de)

Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Die Anmeldung ist angenommen, wenn von uns keine Absage erfolgt. Wenn Sie eine Anmeldebestätigung wünschen, legen Sie bitte einen frankierten Rückumschlag bei.

Anmeldungen per Mail werden beantwortet.

Anmeldungen per Fax werden beantwortet, wenn eine Mailadresse angegeben ist.